

Maandblad Wijkvereniging Schilderswijk Heerhugowaard.

Juni 2026

Oplage: 3250 exemplaren

Redactie/ Lay out	Tineke Has en Simone Schröder	
Bezorging	Anneke van Holland	

Bankrekeningnummer Stichting Buurthuis de Ezel: NL17RABO0156602369

Copy inleveren vóór **15 september** op emailadres:

ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl

Inhoudsopgave

Agenda bij deze activiteiten bent u altijd welkom.....	2
Van de voorzitter.....	3
Bevrijdingslunch, verslag van 5 mei.....	4
Buurt Vol Smaken.....	5
Inloop Handletteren.....	6
Taalhuis – leer de Nederlandse taal.....	7
Vrij Wandelen	7
Schaakinloop.....	8
The Hugo Barber Ladies.....	9
Bakkie Troost in Buurthuis de Ezel.....	10
Regenboogcafé / roze zondag.....	11
Formulierenpunt.....	12
Digispot	12
Smartphone / tabletcafé	12
E-mail adressen.....	15
Namen noemen	16

AGENDA bij deze activiteiten bent u altijd welkom

1	-	6	Taalhuis
1	-	6	Vrij wandelen
1	-	6	Inloop Handletteren
4	-	6	Digispot & Formulierenpunt MET
5	-	6	Tablet/smartphone café
7	-	6	Buurt vol smaken met FEEST in Fabritiuspark
8	-	6	Inloop Handletteren
8	-	6	Vrij wandelen
8	-	6	Taalhuis
9	-	6	Bakkie Troost
10	-	6	Schaakinloop
11	-	6	Bierproefclub Pint
11	-	6	Digispot & Formulierenpunt MET

12	-	6	Tablet/smartphone café
15	-	6	Vrij wandelen
15	-	6	Inloop Handletteren
15	-	6	Taalhuis
17	-	6	Regenboogcafé / Roze zondag
18	-	6	Digispot & Formulierenpunt MET
19	-	6	Tablet/smartphone café
22	-	6	Inloop Handletteren (laatste keer van dit seizoen)
22	-	6	Taalhuis
22	-	6	Vrij wandelen
23	-	6	Bakkie Troost
24	-	6	Schaakinloop
25	-	6	Digispot & Formulierenpunt MET
26	-	6	Tablet/smartphone café
29	-	6	Taalhuis
29	-	6	Vrij wandelen

VAN DE VOORZITTER

Beste wijkbewoners,

Wat is het toch mooi om te zien dat zoveel wijkbewoners ons buurthuis weten te vinden. Voor een cursus, een activiteit, een praatje of gewoon een kop koffie — het buurthuis leeft echt, en daar zijn we ontzettend blij mee.

Op 13 juni vieren we een bijzondere mijlpaal: het buurthuis bestaat dan alweer 50 jaar! Dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbijgaan. Daarom organiseren we een feestelijke middag en avond voor onze vrijwilligers en vakkrachten, want dankzij hun inzet draait het buurthuis zoals het draait.

Ondertussen is de kerngroep alweer druk bezig met het samenstellen van een nieuw cursus- en activiteitenprogramma. We proberen ook komend seizoen weer voor iedereen iets leuks en passends aan te bieden.

Tijdens de zomervakantie krijgt het buurthuis bovendien een kleine opknapbeurt. Er komt een likje verf, enkele kozijnen worden vervangen en de Antenneruimte krijgt een vluchtdeur. Zo zorgen we ervoor dat het buurthuis ook in de toekomst een fijne en veilige plek blijft voor iedereen.

En zet maar alvast in de agenda: onze open dag is op zaterdag 22 augustus. Iedereen is van harte welkom om een kijkje te komen nemen en in te schrijven op een leuke cursus.

Voor nu wens ik iedereen alvast een hele fijne zomer toe!

Met vriendelijke groet,

Tineke Has

BEVRIJDINGSLUNCH, verslag VAN 5 MEI.

Afgelopen dinsdag **5 mei**, tijdens **Bevrijdingsdag**, hebben we in buurthuis De Ezel voor de eerste keer samen met MET de bevrijdingslunch georganiseerd. Samen met mensen vanuit de wijk en mensen vanuit De Klamp hebben we samen gegeten, samen gepraat, en samen stil gestaan bij de vrijheid die we hier in Nederland kennen.

Vanuit het 4 en 5 mei-comité werd de bevrijdingssoep gedoneerd, samengesteld door Janny van der Heijden. Verder hadden veel mensen heerlijke gerechten gemaakt en meegenomen. Hier hebben de deelnemers met plezier van genoten.

Voor de kinderen was er een groot feest in het park met heel veel gezellige spellen, georganiseerd door de gemeente Sport en Spel.

Heeft u deze lunch met de heerlijke mix van gerechten gemist?
Dan heeft u een nieuwe kans, want Dijk & Waard en MET organiseren op 7 juni van 14 tot 17 uur 'Buurt Vol Smaken'.

Komt allen langs in het Fabritiuspark !! (zie volgende 'folder').



BUURT VOL SMAKEN



Proef de wereld in jouw wijk!



Zondag 7 juni
14.00 - 17.00 uur
in het C. Fabritiuspark *



Kom proeven, ontmoeten en genieten tijdens **Buurt vol Smaken**. Maak kennis met heerlijke gerechten uit verschillende culturen en leer je buurtgenoten kennen. Iedereen is welkom!

Het eten is gratis en het vlees is halal. Op = op!
Neem zelf iets te drinken mee, graag zonder alcohol.



*Bij slecht weer gaan we naar buurthuis de Ezel in het Fabritiuspark



INLOOP HANDLETTEREN

Vanaf begin dit jaar is er op de maandagavond een inloop-activiteit Handletteren. Mooie teksten fraai leren vormgeven... je leert het bij deze workshops. Even lekker bezig en je hoofd leeg maken door creatief bezig te zijn. Iedereen die een keer (of vaker) wil handletteren is welkom.



Er is een vakkracht die je de kneepjes van het handletteren kan leren.

Welkom bij deze club!

Dit seizoen is de laatste workshop handletteren op maandagavond 22 juni. In de vakanties en op feestdagen gaat de avond niet door.

DE TOUWTJES
IETS TE LOS
GELATEN LAATSTE
TIJD?

OF WIL JE GEWOON
EEN FITTERE EN
GEZONDERE VERSIE
VAN JEZELF?

AFVALLEN DOE JE NIET ALLEEN!

Ik help jou met advies op maat.
Neem de eerste stap naar een gezond leven.
Bel of mail mij en laten we dan samen werken
naar jouw doelen!

*Voor meer informatie en aanmelden, kun je
contact opnemen met:*
Lisette Schaap | Lives Voeding en Sport
06 51 85 31 85 | lissettevoedingensport.nl |
lissettevoedingensport@gmail.com



 

• Eetschema's in handige app • Persoonlijke begeleiding • Duurzame oplossing • Gezond eten
• Geen honger gevoel • Tips & advies voor meer beweging • Snel bereikbaar voor vragen

TAALHUIS – Leer de Nederlandse taal

Wil je de Nederlandse Taal beter leren spreken, schrijven of lezen? Kom dan elke maandagavond naar het buurthuis.

We werken op verschillende niveaus in kleine groepjes.

Door de samenwerking met de bibliotheek kan Buurthuis De Ezel deze cursus gratis aanbieden.

Je bent van harte welkom en je hoeft je niet aan te melden.

We zien je graag op **maandagavond van 19:00 – 20:30 uur**.

Voor vragen kun je mailen naar Hellen Smit: h.smit@bknw.nl

VRIJ WANDELEN

Iedere maandagmorgen wordt er door een groep wijkbewoners een wandeling gemaakt van ongeveer 5 kilometer.

Heeft u zin om eens mee te lopen? Dan bent u van harte welkom. We vertrekken vanuit buurthuis de Ezel op 9:30 uur.

Iedereen loopt in eigen tempo.

Na afloop drinken we gezamenlijk in het buurthuis een kopje koffie of thee. De kosten zijn €1,50

Uw oppaskindje mag (in de wandelwagen) ook mee!



SCHAAKINLOOP

Voor degene die willen schaken is er iedere woensdagmiddag, om de twee weken de kans zijn of haar krachten te meten met gelijkgestemden. Voor een leerzaam potje en ruimte voor een sociaal gesprek staan de deuren in buurthuis De Ezel open.

Deelname is kosteloos, alleen het “bakkie” koffie of thee moet betaald worden. Vanaf 14:00 uur bent u van harte welkom.

We genieten ook van de gezelligheid en saamhorigheid binnen de groep. Nieuwe leden krijgen een warm welkom en voelen zich snel thuis. Regelmatig hebben wij een *afterglow*, dan zitten we na de repetitie een uurtje na, onder het genot van een hapje, drankje en spontane samenzang. In een tijd van ieder voor zich en wij tegen zij is het heerlijk om een plek te hebben waar je vooral samen bent en samen zingend geniet van mooie muziek.

Goed nieuws: vanaf **donderdagavond 27 augustus** repeteren wij wekelijks in buurthuis De Ezel. Lijkt het je wat? Kom gerust langs. We beginnen om 19.45 uur.

En nog leuker: op **zaterdag 26 september organiseren wij een workshop**. Het belooft een geweldige dag te worden, met zingen, coaching en een slagwerker. Noteer deze datum alvast. En houd verdere mededelingen in de gaten via De Ezel, de media en onze website www.barbershopheerhugowaard.nl!

BAKKIE TROOST IN DE EZEL.



Elke 2e en 4e dinsdagmiddag van de maand van 13:30 – 15:30 uur kun je langskomen voor een praatje, luisterend oor, kopje thee/koffie. Het is voor alle leeftijden, er is altijd iemand van MET en een vrijwillige collega aanwezig. We heten jullie een warm welkom, de koffie staat klaar, net als wij voor jullie. Voor vragen kan je contact opnemen met: jacky.deboer@metdijkenwaard.nl of bel/app naar 06 24 73 26 57.

De volgende bijeenkomsten van Bakkie Troost zijn op **9 en 23 juni**.

Fysiotherapie, leefstijl & sport

- ✓ Fysiotherapie
- ✓ Manuele therapie
- ✓ Oefentherapie
- ✓ Echografie
- ✓ Valpreventie
- ✓ Dry Needling
- ✓ Fascia Therapie
- ✓ Leefstijl coaching / GLi
- ✓ Ergotherapie
- ✓ Begeleid sporten
- ✓ Buiten training
- ✓ Small group training
- ✓ Relax training
- ✓ MamaFit

Ook sporten bij Leef Center?

Bij vertonen van dit boekje betaal je GEEN inschrijfgeld!

Beukenlaan 23-130 • 1701 DA Heerhugowaard • 072-534 50 80



REGENBOOGCAFÉ / Roze zondag

Elke 3e zondag van de maand van 14-17 uur.
De laatste bijeenkomst van dit seizoen is **zondag 21 juni**.

Zondag een saai dag? Zin in een praatje? Wil je iemand ontmoeten? Iedereen is welkom bij het regenboogcafé.

De bar is open en we hebben schappelijke prijzen voor een biertje of een glas wijn. Ook de spellen en sjoelbak staan klaar.

We starten weer op 20 september het nieuwe seizoen met een spetterend optreden van Dragqueen Unique.

Behanger of schilder nodig?
Bel 06 109 44 553

Arjan
van Daalen

**Schilders- en
Wandafwerkingsbedrijf**
Sinds 2002

Email: info@schilderen-behangen.nl
www.schilderen-behangen.nl

FORMULIERENPUNT

Iedere donderdag van 13:00 uur tot 16:00 uur kan je gratis en zonder afspraak langskomen in de Ezel met al je vragen over brieven, formulieren, toeslagen, uitkeringen, AOW, isolatiesubsidie of andere vragen.

Wij helpen je bijvoorbeeld met het maken van een afspraak bij de keuringsarts, verblijfsdocument verlengen, bijstandsuitkering aanvragen, isolatiesubsidie bij de gemeente en de overheid aanvragen.

DIGISPOT

Iedere donderdag van 13:00 uur tot 15:00 uur kan je gratis en zonder afspraak langskomen in de Ezel voor alle vragen over de tablet, telefoon, e-mail of laptop. Je bent van harte welkom!

Wil je graag die leuke foto naar je zoon versturen? Lukt het niet om een e-mailaccount aan te maken? Wat is nou WIFI, SPAM en hoe zit het nou met je DigiD? Voor als deze vragen en meer kan je gratis en zonder afspraak terecht.

De hulp is gratis en aanmelden is niet nodig. Het spreekuur is in samenwerking met het formulierenpunt van MET.

SMARTPHONE / TABLETCAFÉ

Iedere vrijdag tussen 10:00 uur en 11:30 uur is er een medewerker van Bibliotheek Kennemerwaard aanwezig om uw vragen over de tablet of smartphone te beantwoorden. Het is een Inloop. U kunt gewoon binnenlopen als u een vraag heeft. Bezoekers helpen elkaar, delen kennis en ervaringen en stellen uiteraard vragen. Het maakt niet uit welk merk smartphone of tablet u heeft. Deze inloop is gratis.

Tablet *Café*



SOMETHING DIFFERENT
HUIDVERZORGING EN WELLNESS

Nieuw in Heerhugowaard! Meer dan een schoonheidssalon, net even anders

- * Professionele gezichtsbehandelingen
- * Irritaties en allergieën van de huid
- * Hot-stone massages
- * Huid- en ingrediëntenanalyse.

Je wordt behandeld met Dr. Baumann producten. Dr. Baumann weert alle huidbelastende stoffen en werkt alleen met pure en huididentieke ingrediënten.

Patricia Klouth, Salon Something Different, Waardereiland 71, 1704EX Heerhugowaard,
06-46004280, www.salonsomethingdifferent.nl, info@salonsomethingdifferent.nl.

Neem deze advertentie mee en je krijgt 10% korting op je eerste behandeling!

Algemene Uitvaartvereniging
"De Laatste Eer"

*Dag en nacht bereikbaar voor verzorging
van uw begrafenis of crematie*



E. Jonker

Telefoon 06-53900923

Inlichtingen omtrent de uitvaartvereniging en
opgave lidmaatschap, adreswijziging, geboorte
enz. gaarne contact opnemen met:

C.J. van Leijen - Eikenlaan 51 - 1702 TB Heerhugowaard

Telefoon 072-5717735 b.g.g. 072-5711428

www.delaatsteerheerhugowaard.nl

info@delaatsteerheerhugowaard.nl

E-MAIL ADRESSEN

Voor al uw vragen m.b.t.

Bargroep	bar@buurthuisdeezel.nl
Bestuur	bestuur@buurthuisdeezel.nl
Bezorging	bezorginggezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Bridge	bridge@buurthuisdeezel.nl
Cursuspakket	cursuspakket@buurthuisdeezel.nl
Ezelsbrug	ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Facturen	administratie@buurthuisdeezel.nl
Familiebingo	familiebingo@buurthuisdeezel.nl
Jeugdzaken	jeugdzaken@buurthuisdeezel.nl
Keezen	keezen@buurthuisdeezel.nl
Kinderdisco	kinderdisco@buurthuisdeezel.nl

Klaverjassen	klaverjas@buurthuisdeezel.nl
Koningsdag	koningsdag@buurthuisdeezel.nl
Mini Zwarte Markt	minizwartemarkt@buurthuisdeezel.nl
Tokken	keezen@buurthuisdeezel.nl
Volwassenbingo	volwassenbingo@buurthuisdeezel.nl
Vrijbridge50plus	vrijbridge50plus@buurthuisdeezel.nl
Vrijwilligerscoördinator	vrijwilligersbank@buurthuisdeezel.nl
Webmaster	webmaster@buurthuisdeezel.nl



NAMEN NOEMEN

Buurthuis De Ezel
 C. Fabritiuspark 20
 1701VP Heerhugowaard
072 5717625

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter
 Penningmeester
 2^e Penningmeester
 Secretaris
 Technische zaken
 Algemeen lid
 Algemeen lid

Tineke Has
 Vakant
 Vakant
 Ronald de Rooij
 Gerard Mens
 Simone Schröder
 Henk Visser

Ezelsbrug
Jeugdzaken
Volwassenwerkgroep
Bargroep
Vrijwilligerscoördinator
Klaverjassen
Keezen
Tokken
Bridge 50 +
Bingo

Anneke van Holland
Bas Reijken
Vakant
Vakant
Anneke van Holland
Gerard Mens
Cock Boekel
Jeanette Mulder
Peter Konijn
Natasja van den Brink

Wilt u contact met deze mensen, bel het buurthuis,
of stuur een e-mail (zie hiervoor de e-mailadressen op de vorige pagina).



Volg ons op Facebook! Wij verschijnen regelmatig met een post op Facebook. We vinden het leuk als u ons volgt.